



ATELIER D'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL ET COMMUNAUTAIRE

Résultats immédiats visés :

- Une plus grande conscientisation du rôle et du leadership que peuvent exercer les personnes aînées francophones en situation minoritaire au sein de leur communauté
- Un intérêt plus grand de la part des participants à s'engager bénévolement dans leur communauté et à exercer du leadership.

Résultats ultimes visés :

- Un engagement bénévole plus grand de la part des aînés au sein des communautés francophones.
- Un milieu communautaire et culturel appuyé par un plus grand nombre d'aînés bénévoles

Animateur : Bénévole ou animateur communautaire de votre province ou territoire

Plusieurs options se présentent en terme de livraison de l'atelier et ce en fonction du temps alloué pour la prestation de l'atelier.

Option # 1	Option # 2
<p>Contenu de l'atelier : L'atelier vise à initier les participants au concept de l'épanouissement personnel et communautaire. Ces derniers verront ainsi les bénéfices que peut procurer la prestation d'ateliers axé sur le leadership des aînés dans nos communautés et comment cela peut avoir une incidence sur l'engagement bénévole au sein de nos organismes et au sein de nos communautés. Les participants expérimenteront certains exercices de conscientisation. De plus, ces derniers verront comment monter des ateliers d'épanouissement personnel et communautaire dans leur communauté</p>	<p>Contenu de l'atelier L'atelier vise à stimuler des émotions relevant d'expériences positives personnelles passées afin de transposer et de visualiser des émotions similaires dans un contexte d'implication communautaire. Pour ce faire, l'animateur aura recours à des techniques telles que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'utilisation de l'imagerie et des expériences personnelles, • La mise à jour des croyances personnelles et populaires • La reconnaissance des talents et des forces intérieures de chaque participant et même que l'identification des valeurs personnelles individuelles • La prise de conscience de l'impact du partage de leurs talents et de leurs forces personnelles dans la communauté • La possibilité d'associer les participants à des fonctions bénévoles recherchées
<p>Les expériences passées indiquent qu'environ 69% des participants démontrent un intérêt supplémentaire à faire du bénévolat ou d'en faire pour la première fois après avoir participé à l'atelier.</p>	
<p>Clientèle cible : Aînés et retraités francophones de nos communautés</p>	<p>Clientèle cible : Aînés et retraités francophones de nos communautés</p>
<p>Durée : 1.5 heures -</p>	<p>Durée : 3 heures -</p>
<p>Nombre de participants Minimum 30 Maximum 70</p>	<p>Nombre de participants Minimum 30 Maximum 70</p>